

हेल्थ फिटनेस सम्बन्धी सामग्री



(Handwritten signature)

सि.नं.	मालसमानको विवरण	स्पेशिफिकेशन	इकाइ	प्रति ईकाइ मुल्य	कैफियत
१	Crossfit with latpull down	६ मिटर, ६ rod size, ६ मिटर लम्बाई	गोटा	१	
२	Functional trainer	double side cable ३०+३० kg side	गोटा	१	
३	Spine bike	exercise bike mf/boo१	गोटा	१	
४	Incline bench	१.५ meter long olyampic rod	गोटा	१	
५	Decline bench	१.५ meter long olyampic rod	गोटा	१	
६	Flat bench	१.५ meter long olyampic rod	गोटा	१	
७	Leg press and leg squact	२०० kg hold with double side, २०० kg plates	गोटा	१	
८	preacher bench	१/४८ of ३२१resuts for preacher curl bench	गोटा	१	
९	Pec dec fly	double side cable ५० kg	गोटा	१	
१०	Flat bench	normal bench	गोटा	१	
११	Multi bench	folding system	गोटा	१	
१२	Utility stool	soldier exercise	गोटा	१	
१३	T-bar	१ meter long	गोटा	१	
१४	Abdominal bench	multi	गोटा	१	
१५	Rubber mat	२/२ floor mat	गोटा	१	
१६	Eva mat	६/६ boxing mat	गोटा	१	
१७	Gym Belt	all size	गोटा	१	
१८	Weight lifting strap	multi	गोटा	१	
१९	Normal rod	best	गोटा	१	

२०	EZ rod	best	गोटा	१	
२१	Hex dumbbell	२५kg best rubber	गोटा	१	
२२	Hex dumbbell	४०kg best rubber	गोटा	१	
२३	Hex dumbbell	५०kg best rubber	गोटा	१	
२४	Medicine ball	४kg best	गोटा	१	
२५	Medicine ball	५kg best	गोटा	१	
२६	Medicine ball	८kg best	गोटा	१	
२७	Battle rope	१० meter black best quality	गोटा	१	
२८	TR9 jogger	lightless	गोटा	१	
२९	Abdominal wheel 3w	३ wheel best quality	गोटा	१	